

*Optimist Sailing Team Denmark Sikkerhedspolitik, august 2007*

Indhold:

1. Baggrund - gyldighedsområde.
2. Form.
3. Ledelse/organisation
4. Kravspecifikation motorbåde (planende)
5. Kravspecifikation motorbådsbrugere
6. Andre på vandet eller ombord
7. Ledelse under uddannelse af /stævner med ungdomssejlere
8. Nødsituationer
9. Definitioner
10. Implementering

Bilag 3-1: Medlemmer af sikkerhedsudvalget

Bilag 3-2: Paradigma: dagsorden for sikkerhedsudvalg

Bilag 3-3: Paradigma for sikkerhedsinstruks

## ***Optimist Sailing Team Denmark Sikkerhedspolitik***

### **1. Baggrund - gyldighedsområde.**

I OCD - Optimist Class Denmark - også kaldet "Optimist Sailing Team Denmark" har sejlernes og andres sikkerhed højeste prioritet. En klar ansvarsfordeling under afvikling af uddannelse og sejlads gør, at ansvarlig leder kan sikre sig, at regler overholdes, og skride ind, hvis dette ikke er tilfældet, eller hvis uheldet er ude. Det gælder om at alle ved, hvilket sikkerhedsudstyr der kræves, hvorledes det kontrolleres, betjenes og hvorledes man gebærder sig på vandet. Korrekt handlemåde hvis uheldet er ude skal være kendt.

Nærværende regler er gældende for enhver sejlads, som organiseres af Optimist Sailing Team Denmark, eller hvor Optimist Sailing Team Denmark er involveret, f.eks. coaching ved udtagelsesstævner. Ved udlån af både til/fra alle klubber er reglerne ligeledes gældende.

Disse regler er inspireret af det grundige arbejde som er udført i KDY

Målgruppen er primært voksne, d.v.s. ledere, trænere og forældre, især de som aktivt deltager i gennemførelse af aktiviteter

### **2. Form.**

Sikkerhedspolitikken er opbygget således:

- I. Generel politik med baggrund, struktur og overordnede regler.
- II. Et antal instrukser som anvendes i de daglige til undervisning, ophæng, tjeklister, nødprocedurer osv.
- III. Regelsæt det er nødvendigt at supplere nærværende politik med, som følge af særlige forhold. Disse må ikke svække eller reducere det fastlagte sikkerhedsniveau.

### **3. Ledelse/organisation**

#### **Kommunikation af politikker, regelsæt og nødprocedurer:**

Det er væsentligt at alle beslutninger omkring sikkerhed, regelsæt og nødprocedurer kommunikeres bredt overfor alle brugere. Kommunikationen skal være instruktiv, visuel og umiddelbar forståelig.

Der skal i al kommunikation være en klar ansvarsfordeling, således at ingen er i tvivl om hvem der er ansvarlig for sikkerheden.

Alle, der er ansvarlige opgaver for Optimist Sailing Team Denmark i.f.m. sejlads skal være bekendt med sikkerhedspolitikken.

**Politik:** Vil være tilgængelig på [www.ocd.dk](http://www.ocd.dk)

**Regelsæt:** Regelsæt skal gennemgås og kommunikeres i forbindelse med hver træningslejr eller kapsejlad

**Nødprocedurer:** Når der gennemføres Optimist Sailing Team Denmark aktiviteter skal der på et synligt og centralt sted være et opslag der på et tydeligt sted viser nødprocedurer. Eksempel: Regelsæt og forholdsregler ved ulykke kan f.eks. sidde på whiteboard hvor skippermøder foregår

### **Uddannelse og træning:**

På sigt skal alle trænere og ledere have gennemgået et førstehjælpskursus [se definitioner nedenfor], der gennemføres specifikt med sejlsport for øje.

Trænere skal gennemgå et "brugs-kursus" for gummibådene. (eksempelvis en 5-10 minutters instruktion fra cheftræneren eller en kyndig forældre).

### **Permanent sikkerhedsudvalg, vedligehold af politik og procedurer.**

Et medlem af bestyrelsen for OCD - Optimist Sailing Team Denmark er formand for sikkerhedsudvalget. Der skal være mindst et andet medlem, gerne flere omend udvalget skal kunne fungere i praksis. En trænerrepræsentant bør også være medlem og tæt koordination med Dansk Sejlunion er klart hensigten.

Sikkerhedsudvalgets opgave er kontinuerligt (og mindst én gang pr. år) at efterse at regler og procedurer er up-to-date, og at de efterleves af ledere, frivillige og de aktive.

Paradigma for dagsorden fremgår af bilag 3-2.

### **Forsikring**

Der skal etableres en klar og utvetydig beskrivelse af, hvad der er forsikret via de klubber som ejer aktiver (som gummibåde), de klubber som er værter for lejre/kapsejladser og hvad den enkelte udøver, frivillige forældre og træner selv skal være forsikret for.

Det skal desuden klart beskrives, hvornår man er forsikret under klubbens/DIF's kollektiv forsikring og hvornår man ikke er.

### **Registrering af både**

Når sejlere og følgebåde afgår, så er det den leder som har ansvaret for lejren/kapsejladsen som ultimativt er ansvarlig for at registrere hvor mange der sejler ud. Det er samme persons ansvar at checke, at alle kommer i land igen. En episode i Kaløvig i oktober 2006 viser, hvor vigtigt dette er og hvor seriøst opgaven skal tages, selv i beskyttede farvande.

## **4. Kravspecifikation motorbåde (planende)**

En planende båd skal være udstyret med følgende:

- 1: Der skal være en førstehjælps kasse (vakuum pakket) i båden.
- 2: "Mand-Over-Bord-line" (tidligere kaldet "dødmandsknap").
- 3: Der skal være en håndholdt VHF eller mobil telefon.
- 4: 1 stk. 2 kg ABC pulverslukker (vakuum pakket).
- 5: 1 stk. kniv som er fast monteret i line/tynd wire.
- 6: Anker med line.

Under udarbejdelse af sikkerhedspolitikken er det besluttet ikke at stille krav til montering af propelbeskyttere. Dette er sket på baggrund af en lang række undersøgelser og indhentning af erfaringer world-wide. Disse viser, at de kendte anordninger medfører større risici og nedsat manøvreevne med en marginal sikring til følge. RYA har ved tilsvarende undersøgelser nået til samme konklusion.

### **Kravspecifikation motorbådsbrugere**

#### **a) Uddannelse/alder/godkendelse**

- Duelighedsbevis/speedbådsførerbevis
- Min. 16 år
- Godkendt af sejlklub eller sejlunion

#### **b) Sikkerhedsafbryder**

- Altid korrekt monteret MOB-line.

#### **c) Motorhåndtering**

- Motoren skal slukkes når man er i umiddelbar nærhed af sejlere i vandet.
- Hastighed i forhold til vejrforholdene og de joller der trænes.

#### **d) Bøjearbejde**

- Når mærker droppes og hives op skal motoren være i frigear
- Hvis mærker skal slæbes gøres dette ved et minimum hastighed og altid siddende på sædet.
- Ankerliner må aldrig fastbindes til person

#### **e) Påklædning**

- Godkendt sejlervest skal altid bæres korrekt, helst synligt - ikke mindst fordi trænere og andre voksne er rollemodeller

- Føreren bærer tøj efter sæson

#### **f) Gæster i båden**

- Når der er gæster i båden gøres sejladserne passagervenerlige
- Under træning/kapsejladser må trænerne ikke medtage børn under 6 år.

### **5. Andre på vandet eller ombord**

#### **Træning**

Trænerne/brovagten skal sikre sig at "forældrebåde" bliver instrueret om at de skal holde sig i sikker afstand (5 bådslængder) fra jollerne. Der kommer senere en separat instruktion som en del af de fremtidige statutter for udtagelsesejladser - om forældrebåde generelt for at beskrive hvordan vi sikrer fair sportslig afvikling.

De ansvarlige skal sikre at træningspas og kapsejladser gennemføres i farvand hvor der ikke er fare for at kommerciel trafik genereres end sige kommer i nærheden af jollerne

Alle deltagende motorbåde skal stå til rådighed for den ansvarlige, som skal instruere forældre og andre frivillige om nødprocedurer før de går på vandet

### **6. Ledelse under uddannelse af /stævner med ungdomssejlere**

#### **Organisering af sejladserne - Ansvarsforhold**

Under uddannelse af ungdomssejlere er der altid udpeget én ansvarlig leder som er vagthavnende. Til fremføring af hjælpebåde skal et tilstrækkeligt antal bådførere være til stede, under hensyn til antal sejlere, sejladsernes karakter og vejrliget være til stede. Disse refererer direkte til den ansvarlige leder. Alle deltagende sejlere skal kende ansvarsfordelingen. Den ansvarlige leder mønstre inden start alle bådførere og sikrer at disse er i besiddelse af lovpligtigt førerbevis, og at viden og udstyr lever op til instruksen.

Det er besluttet ikke at stille minimumskrav til antal hjælpebåde i forhold til antal joller. Dette ud fra overvejelserne at der aldrig har været en situation, hvor antal hjælpebåde har været afgørende for en redningsindsats. Tværtimod kan for mange både udgøre en risiko, dog findes det ikke relevant at fastsætte maks. antal, dog er indføjet regler om tilskuere i egen båd. Hjælpebådenes antal i forhold til joller fastlægges ud fra undervisnings- og træningsmæssige vurderinger, ikke sikkerhedsmæssige.

## **Brovagt - jollesejlads**

Der er ved jollesejlads altid en brovagt på havnen. Brovagten befinder sig på land - ikke på vandet.

Brovagtens opgaver er at bistå ansvarlig leder bl.a.:

- Bistå træneren med at tage imod jollesejlere der ønsker at komme ind, kan gøre dette.
- Efter ansvarlig leders anvisning at kunne kalde alle sejlere ind ved visuel/akustisk signalgivning.
- Lede og organisere eventuelle nødvendige nødprocedurer.
- Vejlede forældre og andre på land.

Brovagten skal være i forbindelse med ansvarlig leder (mobiltelefon/radio). Brovagt og ansvarlig leder kan være samme person, brovagt kan være enhver: forælder, hjælpetræner eller andet.

## **II. Holdledere/Lejrledere**

En leder [se definitioner nedenfor] skal være bekendt med og sikre sig, at nærværende sikkerhedspolitik overholdes når Optimist Sailing Team Denmark sejlere drager ud.

Leder referer i relation til sikkerhed til formanden for sikkerhedsudvalget for Optimist Sailing Team Denmark, med hvem aftale om sikkerhed kan indgås

## **III. Transport af både over land**

Trailere må alene anvendes til de både, de er bygget til.

### **Visuel/akustisk kommunikation.**

Ved sejladser hvor alle sejlere skal kaldes ind, afgives følgende akustiske og visuelle signal:  
Mindst 5 skud/trut eventuelt kombineret med at et rødt flag hejses

### **Vejrbegrænsninger**

En sejlads skal indstille hvis vejret efter forholdene skønnes at være for dårligt.

Ansvarlig leder skal i sin vurdering overveje følgende parametre:

Sejlernes formåen/rutine.

Sejlernes påklædning (våd- eller tørdragter)

Vandtemperatur.

Vindretning i.f.t. land

Det tilstedeværende hjælpemandskab: omfang og evner.

### **Påklædning Sommer/vinter.**

Ved lave vandtemperaturer i perioden fra 15. november til 15. april, og iøvrigt efter lederens skøn, så skal sejlere være iført tørdragt.

## **Børn alene på vandet.**

Sejlerne er på vandet på eget ansvar, d.v.s. forældrenes ansvar. Hvis/Når forældrene er taget hjem f.eks. i forbindelse med en træningslejr, så delegeres tilsynsopgaven til lederen.

## **7. Nødsituationer**

Procedurer for nødsituationer skal være kendt på centrene.

- Skaf overblik over hændelsen
- Gør dig klart, hvad din opgave er:
  - o Yd livreddende første hjælp / red brandtruede.
  - o Alarmering 112 fortrinsvis fra fastnet telefon eller VHF: Lyngby Radio på kanal 16
- Meld følgende oplysninger til alarmcentral (112) eller til koordinator.
  - o Hvor ulykken er sket
  - o Hvad der er sket
  - o Antal tilskadekomne
  - o Dit navn og kontaktelefonnummer
  - o Lyt til spørgsmål og svar klart og tydeligt
- Send en person til at modtage og guide eventuelle redningskøretøjer/ambulancer.
- Tilse tilskadekomne - bekæmp eventuel brand.
- Koordinator underretter Optimist Sailing Team Denmark (Optimist Sailing Team Denmark leder, lejrleder eller i disses fravær den mest relevante voksne):
  - o Ovenstående oplysninger
  - o Navne på de tilskadekomne

## **8. Definitioner**

Ungdomssejler: Optimistjollesejler

Holdleder/Lejrleder: Person, som varetager lederrollen overfor Optimist Sailing Team Denmark sejlerne ved lejre/stævner

Førstehjælpskursus: et af Dansk Førstehjælpsråd godkendt kursus. P.t. er det som minimum 12 timers Grundlæggende Førsthjælp, der skal vedligeholdes med mindst tre timer hvert 2. år.

Trænere: alle trænere, der modtager betaling for deres arbejde, herunder igennem aktivkonto.

## **9. Implementering**

Det er tanken at politiken skal være gældende fra 1. oktober 2007



Bilag 3-1

**Medlemmer af sikkerhedsudvalget:**

Tine Frandsen, bestyrelsesmedlem i OCD og intensiv sygeplejeske er ansvarlig for sikkerhed og Formand for sikkerhedsudvalget

Jens Brock Johansen, bestyrelsesmedlem i OCD og læge er medlem af udvalget

På sigt er det tanken at supplere udvalget med andre deltagere. Kandidater kan henvende sig til Tine Frandsen.

## Bilag 3-2

### PARADIGMA - DAGSORDEN FOR SIKKERHEDSUDVALGSMØDER:

- 1) Siden sidst
  - i) Uheld
  - ii) Ulykker
  - iii) Tilskadekomster
  - iv) Påbud/forbud i perioden
  - i) Behov for opdatering/revision
  - i) Opfyldelse af uddannelseskrav for:
    - (a) Motorbådførere
    - (b) Særlig uddannelse do.
    - (c) Førstehjælp
  - ii) Er registrering up to date?
- 2) Sikkerhedspolitik
- 3) Rapport fra de enkelte afdelinger.
- 4) Forsikringsforhold
  - i) Gennemgang af oversigt
- 5) Eventuelt

Næste møde

### Bilag 3-3

#### PARADIGMA FOR SIKKERHEDSINSTRUKS:

PROCEDURE VED ULYKKER under Optimist Sailing Team Denmark aktiviteter

OVERVÆRER DU EN ULYKKE MED TILSKADEKOMST OG/ELLER BRAND GØR FØLGENDE:

- Skaf overblik over hændelsen
- Gør dig klart, hvad din opgave er:
  - o Yd livreddende første hjælp / red brandtruede.
  - o Alarmering 112 fortrinsvis fra fastnet telefon.
  - o Eller VHF: Kald Lyngby Radio på kanal 16.
- Meld følgende oplysninger til alarmcentral (112) eller til koordinator.
  - o Hvor ulykken er sket
  - o Hvad der er sket
  - o Antal tilskadekomne
  - o Dit navn og kontaktelefonnummer
  - o Lyt til spørgsmål og svar klart og tydeligt
- Send en person til at modtage og guide eventuelle redningskøretøjer/ambulancer.
- Tilse tilskadekomne - bekæmp eventuel brand.
- Koordinator underretter den sikkerhedsansvarlige Optimist Sailing Team Denmark (Tine Frandsen mobil 2684 5340, lejelederen, cheftræneren eller i dennes fravær de mest relevante voksne):
  - o Ovenstående oplysninger
  - o Navne på de tilskadekomne

Udarbejdet af: bestyrelsen for OCD - Optimist Sailing Team Denmark