

# RETNINGSLINIER FOR BRUG AF FØLGEBÅD I FORBINDELSE MED TRÆNING/KAPSEJLADS



- Føreren skal have speedbådskørekort/duelighedsbevis og være over 16 år.
- Føreren skal bære redningsvest.
- Mand-over-bord line skal anvendes.
- Der skal medbringes et anker med line og en øse.
- Afpas fart efter forholdene - ikke plane, hvis der er joller indenfor 5 bådslængder. Typisk max. 5-7 knob (kan ophæves begrundet i sikkerhed, uvejr, traumer m.m.).
- Der skal medbringes mobiltelefon eller VHF-radio. (Helst i vandtæt beholder. Husk at meddele nummer/kanal til en person på land).
- Motoren skal slukkes, når man hjælper sejler i vandet.
- Det anbefales at medbringe nødudstyr, f.eks. nødhjælpkasse.
- Undgå at skabe bølger, som kan genere sejlerne - især under kapsejlds.

Tak fordi du sejler med omtanke og viser hensyn.

Se de komplette sikkerhedsretningslinier for OCD - Optimist Sailing Team Denmark - på [www.oed.dk](http://www.oed.dk). Ansvarlig er Irene Schwartz, [optimistsejler@hotmail.com](mailto:optimistsejler@hotmail.com)