



Plan for Optimist EM 2018

Indhold

- Baggrund
- Introduktion
- Transport
- Program
- Budget og økonomi
- Udvalgelse af holdet
- Forventninger
- Alt det med småt
- Praktiske oplysninger
- Det danske EM hold 2018

Baggrund

Dette hæfte er udarbejdet primo 2018. Formålet har været at sikre en god dansk deltagelse til Optimist EM 2018 i Scheveningen, Holland. Med god dansk deltagelse menes i høj grad, at børn (herefter sejlerne), træner, holdleder og forældre alle skal stå med en god oplevelse, når stævnet er afviklet – både socialt, sportsligt og økonomisk.

For familier der ikke har haft en sejler med til EM tidligere er hæftet også tænkt som en generel introduktion til stævnet – med en række praktiske oplysninger, som forhåbentlig kan gøre deltagelsen lettere og sjovere.

Af IODA's hjemmeside, optiworld.org, fremgår at EM løber fra 22. juni til 29. juni 2018. Idet de danske udtagelsesserier løber frem til og med 3. juni 2018, har vi lavet en del forarbejde omkring transport, træning, afrejse etc. Vi har lavet en "pakke", hvor vi har forsøgt at tilgodese økonomien og rammerne omkring holdets deltagelse. Ulempen er selvfølgelig at arrangementet i nogen grad er lagt fast på forhånd. Med tanke på den korte tid fra afgørelsen af udtagelsen til afrejse har det dog været nødvendigt.

Det arbejde der er lavet i dette hæfte er tænkt således, at det udtagne hold kan overtage arbejdet og færdiggøre/bekræfte reservationer og aftaler. Der vil være forhold og aftaler, som holdet ikke kan se bort fra – men her håber vi på forståelse for vores valg og prioriteter for det kommende EM-hold.

Rigtig god læselyst – og rigtig god tur!!!

Kristian Bredtoft
(August DEN 8555)
kb@nedco.dk
Mobil 20 99 80 00



Allan Pedersen
(Valdemar DEN 8517)
allan-pedersen@live.dk
Mobil 40 35 60 82

Caroline Verbeek Hougaard
(Florien DEN 8528)

Introduktion til EM 2018

- Hvordan skal vi som familie forholde os til stævnet?

EM er, modsat mange andre kapsejladser, et stævne hvor der lægges op til at forældre har en lidt sekundær rolle. Som udgangspunkt deltager og lever sejleren som del af et hold under hele stævnet. Det har været en væsentlig målsætning i planlægningen at det skal være muligt for en sejler at deltage uden medrejsende forældre.

Betyder det så at forældre ikke er velkomne? – eller at forældre ikke kan have en aktiv rolle før, under og efter et EM? – svaret herpå er et klart nej. Erfaringsmæssigt er der heller ikke nogen arrangører der ønsker at udelukke forældre fra stævnet.

Forældre vil være meget velkomne på havnen, på hotellet og omkring holdet på land (Det kan dog opleves at stævneledelsen sætter begrænsninger på havnen). Forældre der rejser med til EM må ligeledes meget gerne bistå med praktiske opgaver – og de opfordres i særdeleshed til at hjælpe/støtte de sejlere der måske er afsted på egen hånd (i det omfang disse efterspørger hjælp og råd).

Der vil selvfølgelig være situationer hvor sejlere, træner og holdleder har brug for at være alene. Her vil forældre selvfølgelig skulle optræde respektfuldt, fornuftigt og ansvarligt – og det forventes at medrejsende forældre fuldt ud respekterer træner og holdleder samt deres dispositioner omkring planlægning og afvikling af de sportslige aktiviteter. Er man uenig i trænerens eller holdlederens dispositioner kan man efter stævnet indsende en evaluering af arrangementet til OCD – under stævnet medvirker forældre til at løse konflikter, støtte sejlerne, skabe en god stemning for alle – uagtet hvordan det må gå sportsligt for holdet/ens eget barn.

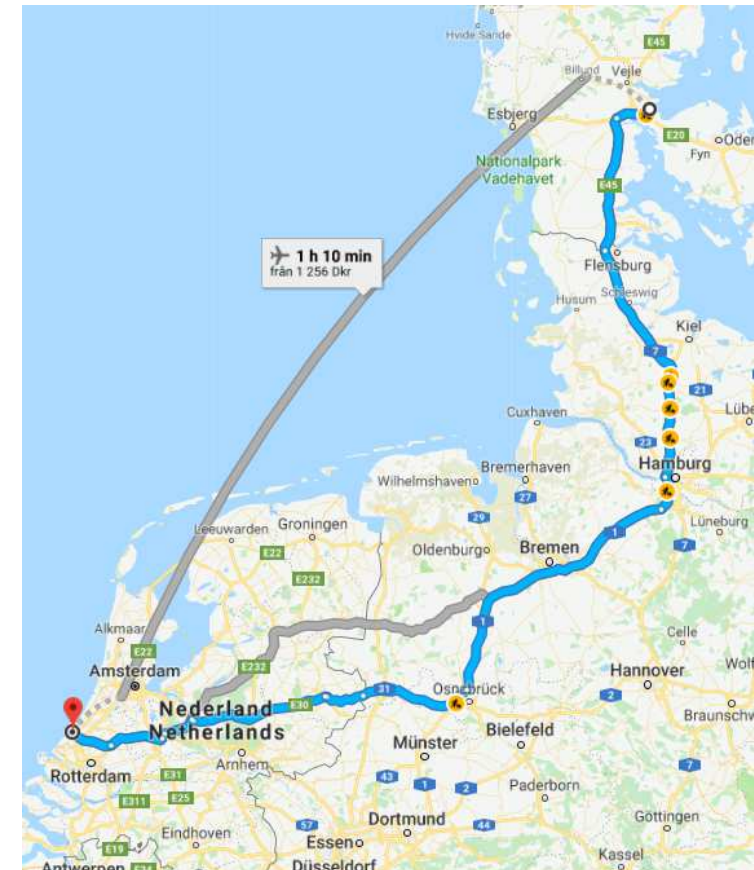
Vi opfordrer til at alle involverede går ind i et kommende EM med henblik på at skabe en god oplevelse for samtlige medrejsende – sejlere, trænere/holdledere og forældre.



Transport

Optimist EM 2018 foregår i Scheveningen, Holland. Der er ca. 750 km fra Fredericia til Scheveningen. Dermed er det muligt, selv med trailer, at tilbagelægge turen på 1 dag fra hele Danmark. Med henblik på at holde økonomien på et fornuftigt niveau har vi derfor lagt op til følgende:

- Der køres i private biler
- En af de deltagende klubber stiller optitrailer til rådighed.
- En af de deltagende klubber stiller rib og trailer til rådighed.
- Træner og holdleder kører med i sejlerforældres biler.



Program for rejse og stævne



Lørdag 9. juni – Træningslejr forsøges afholdt i Egå. Målerbreve, forsikringer mm. gennemgås i forbindelse med træningslejren.

Søndag 10. juni – Træningslejr forsøges afholdt i Egå. Joller pakkes.

Mandag 18. juni – Afrejse Danmark / ankomst til det officielle stævnehotel i Holland. Udpakning hvis der er tid.

Tirsdag 19. juni – Træning

Onsdag 20. juni – Træning

Torsdag 21. juni – Træning

Fredag 22. juni – Træning

Lørdag 23. juni – Official Arrival Day / registrering / hviledag

Søndag 24. juni – Holdledermøde / Åbningsceremoni / let træning

Mandag 25. juni – 1. race day

Tirsdag 26. juni – 2. race day

Onsdag 27. juni – 3. race day

Torsdag 28. juni – 4. race day

Fredag 29. juni – 5. race day / Præmieoverrækkelse / Afslutningsceremoni

Lørdag 30. juni – Officiel Afrejsedag / hjemkomst til Danmark

Der skal arbejdes på at beskrive tur på hviledag/registrering – f.eks. 23 Juni 2018 – så sejlerne kommer væk fra havn/hotel og får ro og ladet op – inden det går løs...

Træner og holdleder har ansvar for at planlægge denne tur. Der er afsat 4.500 DKK i budget.

Budget og økonomi



Budget for EM 2018 pr. 26. feb. 2018						
		stk.	stk. pris	Beløb	Delpost	DKK budget
Indtægter						
Indtægter fra sejlerne		7	22 500,00 kr	157 500,00 kr		
OCD tilskud		0	- kr	- kr		
Sponsorer		1	- kr	- kr	157 500,00 kr	157 500,00 kr
Udgifter						
Transport	bil + trailer	2	6 000,00 kr	12 000,00 kr	12 000,00 kr	
Hotel/stævne	Early arrival 18-22 juni	9	275,00 €	18 562,50 kr		
	Stævnedeltagelse 23-30 juni	7	450,00 €	23 625,00 kr		
	Stævnedeltagelse 23-30 juni	2	600,00 €	9 000,00 kr	51 187,50 kr	
Lønninger	Træner	13	1 250,00 kr	16 250,00 kr		
	Holdleder	13	1 000,00 kr	13 000,00 kr	29 250,00 kr	
Rib	Leje i klub	13	1 000,00 kr	13 000,00 kr	13 000,00 kr	
Supplerende forplejning	13 dage á DKK 100	9	1 300,00 kr	11 700,00 kr	11 700,00 kr	
Diverse	Sociale arrangementer	9	500,00 kr	4 500,00 kr		
	Tøjpakker	9	2 700,00 kr	24 300,00 kr		
	Uforudsete udgifter			11 562,50 kr	40 362,50 kr	157 500,00 kr

Bemærkninger

Transport er baseret på 2 biler. Køres der i forældrebiler, hvor forældrerne skal med til Holland, må der påregnes flere biler. Her vil udgiften dog blive lavere pr. bil, da forældrerne bidrager med deres andel i transporten.

Trailer skal findes i en af de deltagende sejlkubber.

Rib skal findes i en af de deltagende sejlkubber. Her vil der være mulighed for at reducere udgiften alt efter sejlkubbens regler for udlån af rib.

Udvælgelse af holdet

- Hvem skal med? – og hvad er deres roller og ansvar?

Danmark vil have mulighed for at sende 7 sejlere til EM i 2018. Af IODA's statutter fremgår at der skal være mindst 3 sejlere af samme køn på holdet. Sejlerne på et hold vil således bestå af både drenge og piger. Hvilke sejlere der kvalificerer sig til EM afgøres på baggrund af OCD's rangliste efter stævnet i Aarhus d. 3. juni 2018.

Herudover vil det danske EM-hold bestå af to voksne deltagere. En "træner" og en "holdleder". I alt vil holdet således bestå af 9 personer – 7 sejlere og 2 voksne.

Træner

I planlægningen er der taget udgangspunkt i at træneren vil være aflønnet og udpeget af OCD. Omkostninger til trænerens løn vil skulle dækkes af sejlernes indskud. OCD-træneren vil være aflønnet under hele stævnet, ligesom ophold og transport til/fra stævnet vil være dækket.

Træneren har det overordnede ansvar for den sportslige deltagelse i stævnet. Det forventes af træneren, at denne tilgodeser samtlige deltagere på det udtagne hold. Arrangørerne tillader 1 træner på vandet under sejladserne - **træneren skal dele RIB med træneren fra en anden nation??**

Holdleder

Holdlederen har ansvaret for at alle de praktiske forhold omkring holdet er på plads. Dette indebærer at holdlederen også har ansvaret for sejlernes tarv på hotellet. Desuden skal holdlederen medvirke til at joller og grej måles ind.

Såfremt træneren er forhindret vil holdleder fungere som assisterende træner og dermed varetage opgaverne på vandet.

Hvordan vælges træneren?

I henhold til OCD's gældende statutter er der følgende regler for udtagelsen af trænere og holdledere til EM og VM:

6. KRAV TIL TRÆNER / HOLDLEDER VED INTERNATIONALE MESTERSKABER

6.1 Den af OCD valgte klasses træner vælger trænere til de events hvor rangliste-sejleren, deltager. Disse godkendes af den træneransvarlige i OCD.

6.2 OCD udvælger holdlederne til turene i samarbejde med klasses træner

Dennis Paaske er OCD klasses træner. I OCD er Lars Vesterholm-Lavesen udpeget som træneransvarlig.

Med andre ord er det således Dennis og Lars der står for den endelige udvælgelse af personerne omkring holdet.

Forventninger til deltagere

- Hvem har hvilke roller og ansvarsområder under EM

Træner og holdleder er med for at sikre den bedst mulige danske deltagelse i stævnet. Deres tilstedeværelse skal hjælpe sejleren til at kunne præstere på sit højeste niveau. Træneren sikrer at sejleren coaches og hjælpes til at forløse sit fulde potentiale. Holdlederen hjælper sejlere og træner, således at disse har de bedst tænkelige betingelser for bevare fokus på det sportslige.

Sejleren

Sejleren skal sejle og have en god og lærerig oplevelse. Der lægges dog ikke op til en "badeferie". Sejleren har derfor også opgaver og forpligtelser.

Sejleren skal sørge for at:

- Sejle op til sit bedste!
- Gøre sig umage!
- Deltage aktivt i træning og evalueringer
- Deltage i holdets fælles aktiviteter
- Rigge egen jolle til (og af)
- Trimme sin egen jolle
- At nyde den store oplevelse!

Sejleren forventes at:

- Være 100% seriøs omkring træningen før stævnet
- Gøre sig umage for at opnå det bedst mulige resultat under stævnet
- Hjælpe sine holdkammerater så meget som muligt på land og til vands
- Respektere sine holdkammerater, træneren og holdlederen – herunder de regler som holdet sammen definerer

Træneren

Træneren er ansvarlig for at sejlerne opnår det bedst mulige sportslige resultat.

Træneren skal sørge for at:

- Alle sejlere præstere efter bedste evne
- Alle sejlere får relevant hjælp til trim og opsætning af joller og grej
- Hjælpe og rådgive alle sejlere på vandet
- Lave daglig briefing om dagens sportslige aktiviteter/planer
- Lave daglig evaluering af resultater – både i gruppen og individuelt
- Sejlere hjælpes ved eventuelle protester og høringer under stævnet

Træneren forventes at:

- Være seriøs omkring opgaven
- Tilrettelægge træning
- Give alle sejlere ligelig opmærksomhed
- Respektere andre på holdet
- Inddrage holdlederen hvor det skønnes relevant – eller efter behov
- Tage ansvar for børnene mens de er på vandet – og på land

Holdlederen

Holdlederen er ansvarlig for at sejlere og træner kan være fokuseret på de sportslige aktiviteter under stævnet.

Holdlederen skal sørge for at:

- Afholde udgifter fra afrejse til hjemkomst for holdet – i henhold til budget
- Aflægge regnskab til OCD i henhold til stævnets officielle og godkendte budget

Holdlederen forventes at:

- Hjælpe holdet med registrering, check-in, koordination med arrangører etc.
- Sikre at sejlere er udhvilede og motive-rede når de møder til træning/sejlads
- Hjælpe sejlerne så alle går tilriggede og trimmede på vandet i henhold til trænerens instrukser
- Hjælpe alle med at opnå det bedst mulige resultat
- Medvirke til at løse konflikter, trøste og motivere hvor der er behov og efterspørgsel
- Hjælpe sejlere ved skader og sygdom



I henhold til OCD's statutter skal både træner og holdleder naturligvis have en ren børneattest

Alt det med småt

- Særlige forhold som ønskes tydeliggjort

- Størrelser på tøj i tøjpakkerne skal defineres søndag i Aarhus lige efter offentliggørelse af de udtagne sejlere. Besked til leverandører af tøj mandag d. 4. juni.
- Tilmelding/opdate til stævnet med de udtagne sejlere. Besked til stævnearrangør mandag d. 4. juni.
- Afklaring af hvilken rib og optitrailer der skal køres med til stævnet.
- Afklaring af hvem der kører og lægger bil til.



Praktiske oplysninger

Generel info om stævnet

<http://2018europeans.optiworld.org/en/default/races/race>

Notice of Race

<http://2018europeans.optiworld.org/en/default/races/race-toa>



BONUSINFO
Volvoceanrace slutter samme
sted som der afholdes optimist
EM. Det forventes at bådene
ankommer d. 24. juni.

Det danske EM hold 2018

- Hvem skal med

Leder		Fuldt navn	Mobil	Email	Bekræftet
Træner	Foto				
Holdleder	Foto				

Udtaget	Fuldt navn	Klub	Sejlnr.	Mobil	Email	Bekræftet
Pige #1						
Pige #2						
Pige #3						
Dreng #1						
Dreng #2						
Dreng #3						
Pige/Dreng #4						