

# Koncept for OCD's Holdtræningslejr 2019

**Følgende retningslinjer skal efterkommes for at få tilskud fra OCD.**

## Hvem er landslejrene for?

Landslejre (holdsejlads), 5 træningsdage er for alle rutinerede og selvhjulpne B og A-optimist-sejlere.

## Målsætning:

- At der tilbydes national træning i holdsejlads. Mange klubber i landet har ikke trænere med kompetencer indenfor holdsejlads, hvorfor mange af landets optimist-sejlere aldrig stifter bekendtskab med holdsejlads.
- Da holdsejlads kan danne ramme for samarbejde, læring i regler, taktik og strategi, er det en fantastisk anderledes disciplin til at lære sejlerne disse ting.
- At uddanne instruktører i de klubber som stiller med sejlere til campen
- At landets bedste optimist-sejlere får tilbud om træning i holdsejlads sammen med andre på samme niveau,- og at træningen varetages af trænere med kompetencer i holdsejlads.
- At prisen på en træningslejr i holdsejlads kan holdes nede.
- At de sejlere der skal sejle holdsejlads internationalt får mulighed for at træne sammen før de skal afsted.

## Handlinger:

- OCD har i 2019 et samarbejde med Oure som vil være vært i uge 27 for holdtræningslejren og finder kompetente trænere til opgaven.
- OCD sørger for, at relevante sejlere indbydes
- OCD yder vejledning til nye klubber, der ønsker at være vært for en lejr.
- Krav til klubberne som har deltagende sejlere: De skal stille med minimum en ungdomstrænere fra egen klub, for at sikre sidemandsoplæringen/uddannelse af lokale trænere.

## Succeskriterier:

Lejren anses for en succes, hvis der som minimum deltager 33 sejlere fordelt på 8 hold. Positive meldinger fra sejlere ( og forældre, arrangører og trænere ) er også tegn på succes.

## Varighed:

### Lejren afvikles over minimum 5 dage:

Sejlerne indlogeres enten i sejlklubben, på en nærliggende skole eller privat hos lokale sejlere. Hvis sejlerne sover på sovesal, sover der en voksen/forældre i samme lokale for at sikre opsyn. Der forventes, at der arrangeres en social aktivitet for sejlerne lørdag aften. Der er brug for, at klubben kan byde på omklædningsfaciliteter separat for piger og drenge. Der er brug for et særskilt rum / lokale hvor trænerne overnatter.

## Deltagerpris:

OCD (Maximus og Optimus) medlemmer: 850,-

Andre: 1.050,-,-

Medlemsnavn skal oplyses ved tilmelding. Klubben kan få medlemsliste fra OCD tilsendt hvis dette ønskes.

## Trænerens ansættelsesforhold:

Alle trænerne, inklusiv OCD's trænere, er under lejren i et ansættelsesforhold under den arrangerende klub og det er klubben der står for udbetaling af honorar og evt. udgift til transport til trænerne.

Trænerne forventes at være på lejen i hele sommerlejerens afviklingsperiode.

Før afholdelse af lejren skrives kontrakt mellem træner og arrangerende klub. Dette er vigtigt for at trænerne er dækket af klubbens forsikring under lejren.

#### **Økonomi:**

OCD yder tilskud på 14.000,-kr. til lejren. For at være berettiget til dette skal lejren minimum have 33 sejlere fordelt på 8 hold.

Den arrangerende klub råder over deltagerbetalinger, samt tilskuddet fra OCD.

Den arrangerende klub afholder alle udgifter forbundet med lejren, herunder udgiften til bespisning (sund og nærende kost), trænerlønninger, evt. trænertransport, benzin til RIB mv. Et evt. overskud fra lejren tilfalder klubben, - ligeså dækkes et evt. underskud af klubben selv.

Det er den arrangerende klub der sørger for at alle aftaler omkring tilskud til transport er på plads inden lejren starter. Dette kan f.x. være skrevet ind i kontrakten. Tilskud er på maksimalt 500,- kr. per træner tur/retur. Træner-transport skal foregå så billigt som muligt. Der henstilles til, at trænere forsøger at få aftaler med deltagernes forældre.

#### **Klubben/ arrangøren varetager alle opgaver til at afholde lejren, herunder særligt:**

- Konfirmere dato for afholdelse af lejren med OCD's kontaktperson
- Lave indbydelse og få den annonceret på OCD's hjemmeside og OCD's FB-side ( husk at gøre opmærksom på reduceret pris for OCD's medlemmer )
- Aftale trænerudvælgelse med OCD's klassetræner
- Tage imod tilmeldinger og betaling fra deltagerne
- Udarbejde ansættelseskontrakter til trænerne
- Udbetale honorar og evt. transporttilskud til trænerne snarest efter lejrens afslutning
- Indhente børneattester på trænerne samt overnattende forældre og hjælpere
- Afholde lejren, inkluderende en social aktivitet eller oplæg for sejlerne (relevant for kapsejlere) lørdag aften
- Orienter brandmyndigheder om overnattende gæster så frem der overnattes i sejlklubbens lokaler
- Sende faktura på det aftalte støttebeløb til OCD's kasserer
- Sende overordnet regnskab samt afrapportering til OCD's lejransvarlig samt redegørelse for lejrens træningsfokus

OCD udbetaler først tilskud efter faktura og afrapportering er modtaget af OCD

#### **Kontakt:**

Ved yderligere spørgsmål kontakt venligst nedenstående personer, også gerne om konkrete spørgsmål om gennemførelse af lejren.

OCD's lejransvarlig:  
Caroline Verbeek & Kenneth Bøggild  
cv29cv@gmail.com & kb@skiforbund.dk  
29871194            & 2534 4050

Kontakt ang. trænere og træning på lejren  
Dennis Paaske  
[dpaaske@me.com](mailto:dpaaske@me.com)  
5357 5089