

Koncept for OCD's weekend-landslejre 2019

Følgende retningslinjer skal efterkommes for at få tilskud fra OCD.

Hvem er landslejrene for?

Landslejre er for alle rutinerede og selvhjulpne B og A-optimist-sejlere.

Målsætning:

- 3 landslejre fordelt rundt om i landet.
- At uddanne instruktører i den klub som afvikler campen
- At de rutinerede optimistsejlere får mulighed for at træne med en større gruppe af sejlere på samme niveau og trænes af nye trænere.
- At de rutinerede kommer hjem med ny teoretisk viden (kan f. eks. omhandle kost, regler eller f.eks. hvad man kan sejle efter optimisten)

Formålet med landslejre er:

At der ydes træning på højt niveau samtidig med at sejlerne dyrker fællesskab og venskab på tværs af landet. Ved at have forskellige trænere, øges sejlernes kompetencer indenfor forskellige discipliner. Når sejlerne bliver ældre og rykker til andre jolleklasser, er det af stor betydning, at de har gode relationer på tværs af landet.

Ligeledes er målet med campene at uddanne instruktører lokalt, med sigte på at styrke klubbernes arbejde med optimistjolle sejlads, så den rigtige introduktion til sejlsport sikres. Uddannelse af instruktører lokalt vil fortrinsvis ske via sidemandsoplæring. Uddannelse af instruktører lokalt skal ske under campen via sidemandsoplæring. Klubben skal stille med minimum to instruktør kandidater. De minimum to kandidater kan indgå i det samlede trænersteam.

Det sociale aspekt på lejren vægtes højt. Der lægges op til, at alle sejlere deltager i lejren fra start til slut og overnatter sammen med de øvrige sejlere.

Varighed:

Lejren starter fredag aften ca. kl. 19 og slutter søndag eftermiddag kl. 16.00. Se eventuelt forslag til rammeprogram.

Fysiske rammer:

Sejlerne indlogeres enten i sejlklubben, på en nærliggende skole eller privat hos lokale sejlere. Hvis sejlerne sover på sovesal, sover der en voksen/forældre i samme lokale for at sikre opsyn. Der forventes, at der arrangeres en social aktivitet for sejlerne lørdag aften.

Der er brug for, at klubben kan byde på omklædningsfaciliteter separat for piger og drenge. Der er brug for et særskilt rum / lokale hvor trænerne overnatter.

Deltagerpris:

OCD (Maximus og Optimus) medlemmer: 575,-

Andre: 775,-

Medlemsnavn skal oplyses ved tilmelding. Klubben kan få medlemsliste fra OCD tilsendt hvis dette ønskes.

Trænere på lejren:

OCD's klassetræner udpeger 2 trænere der er ansvarlige for planlægning og udførelse af træningen på lejren, samt den tilknyttede lokale træner uddannelse. Arrangørerne kobler, i samråd med OCD's klassetræner, lokale trænere på. De af klubbens egne trænere, som vælges som træner(e) forventes at have erfaring i træning af optimist-sejlere, og at disse indgår i den sidemandsoplæring som tilbydes.

Der skal være mindst én træner pr. 7 sejlere.

Udover klubbens erfarne trænere, må klubben meget gerne tilbyde yngre / mindre erfarne trænere at deltage i oplæringsøjemed (disse tæller dog ikke med som ansvarlige trænere på lejren).

Trænerens ansættelsesforhold:

Alle trænere, inklusiv OCD's trænere, er under lejren i et ansættelsesforhold under den arrangerende klub og det er klubben der står for udbetaling af honorar og evt. udgift til transport til trænere.

Trænerne forventes at være på lejren i tidsrummet lørdag 9.00-20.30 og søndag 9.00-16.00.
Hvis trænerne overnatter hjemme, forventes det, at de er på lejren indtil lørdag kl. 20.30 og klar i klubben igen søndag morgen kl. 9.00 til 16.00.

Før afholdelse af lejren skrives kontrakt mellem træner og arrangerende klub. Dette er vigtigt for at trænerne er dækket af klubbens forsikring under lejren.

Økonomi:

OCD yder tilskud på 7.000,-kr. til lejren. For at være berettiget til dette skal lejren minimum have 20 deltagere.

Den arrangerende klub råder over deltagerbetalinger, samt tilskuddet fra OCD.

Den arrangerende klub afholder alle udgifter forbundet med lejren, herunder udgiften til bespisning (sund og nærende kost), trænerlønninger, evt. trænertransport, benzin til RIB mv. Et evt. overskud fra lejren tilfalder klubben, - ligeså dækkes et evt. underskud af klubben selv.

OCD's udvalgte træners honorar er fastsat af OCD og beløber sig til max. 5.500, for hele lejren.

Det er den arrangerende klub der sørger for at alle aftaler omkring tilskud til transport er på plads inden lejren starter. Dette kan f.x. være skrevet ind i kontrakten. Tilskud er på maksimalt 500,- kr. per træner tur/retur. Træner-transport skal foregå så billigt som muligt. Der henstilles til, at trænerne forsøger at få aftaler med deltageres forældre.

Klubben/ arrangøren varetager alle opgaver til at afholde lejren, herunder særligt:

- Konfirmere dato for afholdelse af lejren med OCD's kontaktperson
- Lave indbydelse og få den annonceret på OCD's hjemmeside og OCD's FB-side (husk at gøre opmærksom på reduceret pris for OCD's medlemmer)
- Aftale trænerudvælgelse med OCD's klasstræner
- Tage imod tilmeldinger og betaling fra deltagerne
- Udarbejde ansættelseskontrakter til trænerne
- Udbetale honorar og evt. transporttilskud til trænerne snarest efter lejrens afslutning
- Indhente børneattester på trænerne samt overnattende forældre og hjælpere
- Afholde lejren, inkluderende en social aktivitet eller oplæg for sejlerne (relevant for kapsejlere) lørdag aften
- Orienter brandmyndigheder om overnattende gæster så frem der overnattes i sejlklubbens lokaler
- Sende faktura på det aftalte støttebeløb til OCD's kasserer
- Sende overordnet regnskab samt afrapportering til OCD's lejransvarlig samt redegørelse for lejrens træningsfokus

OCD udbetaler først tilskud efter faktura og afrapportering er modtaget af OCD

Kontakt:

Ved yderligere spørgsmål kontakt venligst nedenstående personer, også gerne om konkrete spørgsmål om gennemførelse af lejren.

OCD's lejransvarlig:
Caroline Verbeek & Kenneth Bøggild
cv29cv@gmail.com & kb@skiforbund.dk
29871194 & 2534 4050

Kontakt ang. træner og træning på lejren
Dennis Paaske
dpaaske@me.com
5357 5089