

# Koncept for OCD's sommerlejr 2019

Følgende retningslinjer skal efterkommes for at få tilskud fra OCD.

## Hvem er landslejrene for?

Landslejre er for alle rutinerede og selvhjulpne B og A-optimist-sejlere.

## Målsætning:

- En landsdækkende lejr på 3½ dag i juli måned, hvor det primært er trænerne, der er de drivende kræfter.
- Pris på acceptabelt niveau.
- Rutinerede optimistsejlere tilbydes træning af andre trænere og får alsidigt input i forhold til deres træning hjemme
- At landets rutinerede B-sejlere får mulighed for at træne med A-sejlerne,- og dermed får mod på endnu mere sejlads. At der skabes bånd på tværs af niveauer,- alle er lige og der skal være plads til at lære af hinanden.
- Formålet er, at de rutinerede sejlere får træning på højt niveau samtidig med at fællesskab og venskab er i højsædet. Når sejlerne bliver ældre og rykker til andre jolleklasser, er det af stor betydning, at de har gode relationer på tværs af landet.

## Handlinger:

OCD har udarbejdet koncepter for landslejrene. I konceptet er der nøje konkretiseret, hvilke forventninger, der er til den arrangerende klub, og hvad OCD byder ind med. OCD's klasses træner finder frem til kvalificerede trænere til lejrene og OCD yder endvidere et økonomisk tilskud til lejren.

Lejren må max. koste 850,- kr. pr. deltager, og der må max. være 7 sejlere pr. træner.

OCD yder vejledning til nye klubber, der ønsker at være vært for en lejr.

## Succeskriterier:

Lejren anses for en succes, hvis der minimum er 40 deltagere,- hvilket vi minimum har haft de sidste år. Positive meldinger fra sejlere ( og forældre, arrangører og trænere ) er også tegn på succes.

**Det sociale aspekt på lejren vægtes højt. Alle sejlere deltager i lejren fra start til slut og overnatter sammen med de øvrige sejlere.**

## Varighed:

### Lejren afvikles over minimum 3½ dag .ysiske rammer:

Sejlerne indlogeres enten i sejlklubben, på en nærliggende skole eller privat hos lokale sejlere.

Hvis sejlerne sover på sovesal, sover der en voksen/forældre i samme lokale for at sikre opsyn.

Der forventes, at der arrangeres en social aktivitet for sejlerne lørdag aften.

Der er brug for, at klubben kan byde på omklædningsfaciliteter separat for piger og drenge.

Der er brug for et særskilt rum / lokale hvor trænerne overnatter.

## Deltagerpris:

OCD (Maximus og Optimus) medlemmer: 850,-

Andre: 1.050,-,-

Medlemsnavn skal oplyses ved tilmelding. Klubben kan få medlemsliste fra OCD tilsendt hvis dette ønskes.

## Trænere på lejren:

OCD's klasses træner udpeger 2 trænere der er ansvarlige for planlægning og udførelse af træningen på lejren, samt den tilknyttede lokale træner uddannelse. Arrangørerne kobler, i samråd med OCD's klasses træner, lokale trænere på. De af klubbens egne trænere, som vælges som træner(e) forventes at have erfaring i træning af optimist-sejlere, og at disse indgår i den sidemandsoplæring som

tilbydes.

Der skal være mindst én træner pr. 7 sejlere.

Udover klubbens erfarne trænere, må klubben meget gerne tilbyde yngre / mindre erfarne trænere at deltage i oplæringsøjemed (disse tæller dog ikke med som ansvarlige trænere på lejren).

### **Trænerens ansættelsesforhold:**

Alle trænere, inklusiv OCD's trænere, er under lejren i et ansættelsesforhold under den arrangerende klub og det er klubben der står for udbetaling af honorar og evt. udgift til transport til trænere.

Trænerne forventes at være på lejen i hele sommerlejerens afviklingsperiode.

Før afholdelse af lejren skrives kontrakt mellem træner og arrangerende klub. Dette er vigtigt for at trænere er dækket af klubbens forsikring under lejren.

### **Økonomi:**

OCD yder tilskud på 7.000,-kr. til lejren. For at være berettiget til dette skal lejren minimum have 40 deltagere.

Den arrangerende klub råder over deltagerbetalinger, samt tilskuddet fra OCD.

Den arrangerende klub afholder alle udgifter forbundet med lejren, herunder udgiften til bispisning (sund og nærende kost), trænerlønninger, evt. trænertransport, benzin til RIB mv. Et evt. overskud fra lejren tilfalder klubben, - ligeså dækkes et evt. underskud af klubben selv.

Det er den arrangerende klub der sørger for at alle aftaler omkring tilskud til transport er på plads inden lejren starter. Dette kan f.x. være skrevet ind i kontrakten. Tilskud er på maksimalt 500,- kr. per træner tur/retur. Træner-transport skal foregå så billigt som muligt. Der henstilles til, at trænere forsøger at få aftaler med deltagernes forældre.

### **Klubben/ arrangøren varetager alle opgaver til at afholde lejren, herunder særligt:**

- Konfirmere dato for afholdelse af lejren med OCD's kontaktperson
- Lave indbydelse og få den annonceret på OCD's hjemmeside og OCD's FB-side ( husk at gøre opmærksom på reduceret pris for OCD's medlemmer )
- Aftale trænerudvælgelse med OCD's klassetræner
- Tage imod tilmeldinger og betaling fra deltagerne
- Udarbejde ansættelseskontrakter til trænere
- Udbetale honorar og evt. transporttilskud til trænere snarest efter lejrens afslutning
- Indhente børneattester på trænere samt overnattende forældre og hjælpere
- Afholde lejren, inkluderende en social aktivitet eller oplæg for sejlerne (relevant for kapsejlere) lørdag aften
- Orienter brandmyndigheder om overnattende gæster så frem der overnattes i sejlklubbens lokaler
- Sende faktura på det aftalte støttebeløb til OCD's kasserer
- Sende overordnet regnskab samt afrapportering til OCD's lejransvarlig samt redegørelse for lejrens træningsfokus

OCD udbetaler først tilskud efter faktura og afrapportering er modtaget af OCD

### **Kontakt:**

Ved yderligere spørgsmål kontakt venligst nedenstående personer, også gerne om konkrete spørgsmål om gennemførelse af lejren.

OCD's lejransvarlig:  
Caroline Verbeek & Kenneth Bøggild  
cv29cv@gmail.com & kb@skiforbund.dk  
29871194 & 2534 4050

Kontakt ang. trænere og træning på lejren  
Dennis Paaske  
[dpaaske@me.com](mailto:dpaaske@me.com)  
5357 5089