

Kære: Optimist C, B, A, Zoom8, Feva, Tera, Laser 4,7 sejlere
denne indbydelse er til jer.

Efterårs-Camp på skolerne i Oure i samarbejde med Thurø Sejlklub, OCD, Tera, Feva og Laser klubben 2019

Kære sejler og forældre

Det er med stor fornøjelse at vi nu kan indbyde til træningslejr i samarbejde mellem Skolerne i Oure, Thurø Sejlklub og ovennævnte klasse organisationer.

Som noget nyt i år, kan man tilmelde sig uden en specifik klasse. Konceptet er målrettet mod sejlere som står overfor et jolleskifte, men ikke helt ved hvilken det skal være.

På Oure har vi europa, laser 4,7 og radial, 29er til rådighed. Vi forsøger også at skaffe et par Zoom8 joller. Derudover er der også oplagt Feva og Tera joller repræsenteret på Campen

Hvornår?

- Start lørdag den 12. oktober kl. 1200 på havnen i Lundeborg (Oures træningsklub).
- Slut tirsdag den 15. oktober kl. 1500 på havnen i Lundeborg med en kort fælles afslutning.
- Følg med på Facebook siden: **Oure Sejlcamps** for info, billeder mm.

Hvem kan deltage?

- Der er det krav til samtlige sejlere, at du/I kan klare sig selv både på vandet og på land.
- Er du i tvivl om du skal deltage, så kontakt Ditte Juul.

Træningslejrens fokus og programpunkter.

- Målrettet sejladstræning med 1-2 pas om dagen + god tid til evaluering.
- Socialt samvær på tværs af klubber & fysisk aktivitet.

Trænere og ledere på lejren

- Der vil være kendte trænere af sejlerne under hele lejren. De vil blive postet på klassens Facebook siden inden d. 4 oktober.
- Ditte Juul (daglig underviser på skolerne i Oure) er headcoach på lejren og vil være til stede alle dage på havnen.
- Det er altid muligt at få fat på en voksen fra skolen for forældre og sejler ved at ringe til skolens vagt telefon.
- Vi har ligeledes en vågen nattevagt, som har base i ungdomscafeen. Han hjælper hvis der opstår akut sygdom eller andet i løbet af natten.
- Vagt telefon nummer hele døgnet: 23347038
- Hvis nogen forældre ønsker at "gå til hånd" under lejren, bedes i kontakte Ditte Juul.

Pris, Tilmelding og tilmeldingsfrist.

Tilmelding sker via manage2sail. Søg EFTERÅRS Camp Oure- Ungdom.

Den åbner op d. 9. September. Der er et max på 110 sejlere. Sidste år var vi flere end det, så vent ikke for længe med at tilmelde dig.

Lejren koster 950kr pr sejler. Det vil sige 1900 kr. Pr besætning.

Det dækker træning, transport, kost & logi og aktiviteter på Skolerne i Oure

Sidste frist for tilmelding er **Fredag den 4. oktober**. Eller når der er "udsolgt".

Praktiske forhold på lejren.

- Alle sejlere vil blive indkvarteret i huse. Trænerne fordeler jer i husene derfor er det vigtigt med rettidig tilmelding.
- Vi anbefaler at man dropper bagagen af på skolen i et aflåst lokale lørdag morgen- der vil være synlige skilte.
- Vi spiser i det store fælles spisehus morgen og aften. Om aftenen vil der være Frugt/brød eller kage.
- Madpakker laves om morgenen til sejladsdagen.
- Første måltid er aftensmad lørdag. Sidste måltid er frokostmadpakken tirsdag.
- Oure sørger for transporten imellem Oure Sport & Performance og Lundeberg Havn. Det er vigtigt at sejlerne er klar til afgang fra Oure kl. 9.00 og til hjemtransport fra havnen kl. 16.00. Ændringer kan forekomme, i så fald vil sejlerne få besked.
- Sejlerne skal SELV gøre hovedrent i husene tirsdag morgen!!
- Vores daglige kontaktperson på Oure Sport & Performance er Ditte Juul Kristensen. Ditte kan kontaktes på mail: dj@oure.dk eller mobil 2126 6627.
- Almindelig god opførsel er forventet, også i forhold til at være gæster på Oure Sport & Performance, hvor der i løbet af uge 42 også vil være andre kursusforløb og træningslejre fra andre idrætsgrene.
- Hvis du har nogle allergier og lignende skal du huske at krydse det af i tilmeldingen og give besked til køkkenet på den første dag.

Pakkeliste

- Komplet sejlklar båd og sejlertøj
- Natbamse, dyne/sovepose, pude og lagen.
- Håndklæde
- Tandbørste og tandpasta
- Trænings- og løbetøj til indendørs og udendørs brug.
- Sko til inde og ude.
- Badetøj evt. dykkerbriller hvis du bruger det.
- Lidt lommepenge
- Evt. Spil.
- En Stor Frokostmadpakke til lørdag.

Følgebåde

Vi har brug for jeres hjælp til følgebåde.

Så kommer I fra en klub hvor det er muligt at låne en følgebåd hører vi meget gerne fra jer.

Spørgsmål

Har du nogen spørgsmål angående træningslejren, er du velkommen til at ringe eller skrive.

Vi glæder os til en god og lærerig trænings lejr.

Sejlerhilsner

Kenneth Boa, Peter Toft, Kenneth Bøggild, Michael Faubel og Ditte Juul Kristensen